

2017.

Páratlan Iroda szolgáltatási paletta – Vajda Zsolt



Vajda Zsolt

www.co-treme.hu

2017. 09. 15.

Szolgáltatási paletta Egyszülős Iroda részére

Előzmények:

2017. január havában született meg az ötlet egy olyan iroda létrehozásáról, ami elsősorban az egyszülős családoknak nyújt segítséget különböző szinteken, formában és módszerekkel. Erről részletesebben lehet olvasni a személyes honlapomon és szakmai tartalmú blogomon, az alábbi elérhetőségeken:

<http://www.co-treme.hu/l/paratlan-iroda/>

http://igyislehet-lehetigyis.blog.hu/2017/08/28/paratlan_iroda

Ebben az írásban, most részletesebben – mutatom be az általam „Páratlan Irodának” nevezett szervezet, különböző lehetséges szolgáltatásait, programjait, szakmai tevékenységeit.

Célcsoportok:

1. Egyszülős családok, mozaik családok
2. Ezekben a családokban élő gyermekek
3. Humán szakemberek az egészségügy, oktatás, szociális- gyermekvédelem részéről

Megjegyzés:

Az egyes módszereknél többször előfordul a „szociális” szó, mint jelző. A kifejezés alatt soha nem csak az adott alany anyagi helyzete értendő, hanem tágabb formában használatos.

Lásd például a szociális státusz fogalmát, ami magába foglalhatja az alany

- anyagi helyzetét,
- a kapcsolatrendszerét,
- a tudás tőkéjét (Itt, most nem feltétlenül a végzettségekre kell gondolni),
- a lakhelyét,
- családi hátterét,
- személyes készségeit
- és így tovább...

Az alábbi írásban felsorolt tréningek, csoportok, workshopok, előadások részletes tematikái rendelkezésre állnak és természetesen a résztvevők igényeinek, szükségleteinek megfelelően alakíthatók, szerkeszthetők, átdolgozhatóak.

Lássuk akkor az általam kínált szolgáltatások egy lehetséges struktúráját, egyfajta szolgáltatási palettát.

I. Tanácsadások, egyéni foglalkozások:

Szociális tanácsadás:

Tanácsadás, információnyújtás mindennapi élethelyzetekre, élethelyzetekben. Időintervallum: esetenként, eseti.

Segítő beszélgetés:

Segítségnyújtás mind kognitív, mind érzelmi szinteken. Címszavak, témakörök: Élethelyzetek, átmeneti élethelyzetek, kihívások, tanácsstalanság, elfáradás, megakadás és így tovább... Időintervallum: 1 – 2 ülés, alkalom.

Coaching:

Problémaközpontú és megoldásközpontú life coaching. Döntéshozatal támogatása, változáskezelés, problémamegoldás, coping kapacitás fejlesztés stb...) Időintervallum: 3-4-5 ülés, alkalom

Mediáció (szülők között):

Közvetítés szülők közötti problémák megoldásában. (Pl. személyes jellegű viták a válás, különélés után és alatt, gyermeknevelés hogyanjai, miértjei, iskolaválasztás, napi ügyek, láthatás újratárgyalása, stb... Időintervallum: 3-4-5 ülés, alkalom

Megjegyzés: Az Igazságügyi Minisztérium regisztrált mediátora, közvetítője vagyok. Ny. sz.: T/002714

Mediáció szülő(k) és gyermekük között:

Címszavak, témakörök: Gyermeknevelés, iskolai problémák, ellentétek, családi viták, kontroll és szabadság kérdései szülő és gyermek között és így tovább... Időintervallum: 3-4-5 ülés

II. Csoportok, tréningek szülők részére:

- Szülőcsoportok, szülői klub, beszélgető körök (Időben hosszabb, mivel kötetlen a tartalom. Heti, kétheti rendszerességgel, minimum 2 óra)
- „Fókuszban a szülő” Tematikus szülőcsoportok. Tartalom: Minimum 2 témakör indításként, majd a csoporttagok szükségletei, igényei alapján további témakörök Például átmeneti élethelyzetek, családi életciklusok, stb...részletesen lásd honlapom videók és tematikák. Minimum 20 óra, 4 – 5 óra/alkalom
- HÉROSZ – csoport Hétköznapi Hősök Érzékenyítő Orientáló Szülőcsoportja (Pozitív megerősítések csoportja) Részletesebben lásd honlapom tematikák.
- Kommunikációs tréning, szülők részére
- Konfliktuskezelés tréning, szülők részére

- Fiatal (korú) szülők (leányanyák) csoportja
- Apás szülői csoport (Az élethelyzet specialitásai és abból fakadó problémák, nehézségek, kihívások megoldásainak keresése, megosztása egymás-, tehát a csoporttagok között.)
- Mozaik családok szülői csoportja (Az élethelyzet specialitásai és abból fakadó problémák, nehézségek, kihívások megoldásainak keresése, megosztása egymás-, tehát a csoporttagok között.)

III. Csoportok, tréningek gyermekek részére (12 év felett):

- Önismeret (min. 20 óra 4 – 5 óra/alkalom)
- Kommunikáció (min. 20 óra 4 – 5 óra/alkalom)
- Közösségi kapcsolatok, párkapcsolatok (kamaszkorban) (min. 20 óra 4 – 5 óra/alkalom)
- Konfliktuskezelés (min. 20 óra 4 – 5 óra/alkalom)
- Drog prevenció (Hogyan mondjak nemet? – Program. 30 óra, kötött tematika, + önálló feladatok) Részletesebben lásd honlap!
- Szociális csoportmunka (Különböző, a gyerekeket, kamaszokat érintő témákról, témákban.. Előzetes igényfelmérés alapján)

IV. Tréningek, csoportok, workshopok, képzések szakemberek részére:

- Esetmegbeszélő csoport. (Szakmai szttenderdek alapján vezetett esetmegbeszélések.)
- Interprofesszionális együttműködés módszerei az egészségügy az oktatás, a szociális-gyermekevédelmi és egyéb humán szféra képviselői között. A szakmaközi együttműködés.
- ÉKES - Tréning: Érzékenyítés, Kommunikáció, Empátia a Segítségnyújtásban
- Konfliktuskezelés tréning szakembereknek
- Kommunikációs tréning I: A szülőkkel való együttműködés alapjai
- Kommunikációs tréning II: Kommunikáció az édesapákkal

Megjegyzés: A II. – III. – IV. pontokban bemutatott tréningek, csoportok, workshop-ok, páros csoportvezetéssel is megvalósulhatnak. Ebben az esetben egy tapasztalt kolléganőmmel - akivel évek óta együtt dolgozom - tartjuk meg azokat. Egyes témaköröknél kifejezetten ajánlott, szakmailag indokolt a páros csoportvezetés.

V. Módszertanok, szakmai programok elkészítése:

Néhány példa a Páratlan Iroda szakmai tevékenységét érintők közül:

- KINCSEM – Program: Kisgyermeket Nevelő Családok Egyéni Mentorálása
- FÉSZEK – Program: Fiatal házások Életkezdésének Szociális Előkészítése
- „Hogyan Mondjak Nemet?” – Drog prevenció program kamaszok részére
- PÁRATLAN IRODA – Részletes módszertan

VI. Előadások, közösségi rendezvények:

Az előadások minden esetben gyakorlatias megközelítésűek, interaktívak a hallgatóság bevonásával és képekkel, kisvideókkal (2 – 3 percesek) illusztráltak.

- A Gyermekkor változó színterei (Interaktív előadás) Történelmi áttekintés, majd a mai, XXI. századi helyzet (Lloyd De Mause elmélete alapján)
- Szülőnavigátor Program (előadások, interaktív előadások a családi életről, mindennapi élethelyzetekről és kihívásokról mintegy 20 témakörben)
- A kora gyermekkor fejlődési szakaszai az EYFS alapelvek tükrében
- Szülők Akadémiája (A különböző szülői csoportok témakörei prezentációs formában.)

Ez utóbbihoz, címszavak, témakörök: Családdinamika, szerepek a családban, családi munkamegosztás, szocializáció, 1-2-3. gyermek és a kihívások, és így tovább...

A fenti pontokban felsorolt programok, szolgáltatások, csoportok, képzések, tréningek, workshopok, előadások mind megvalósultak már valamilyen formában különböző szervezetek és/vagy pályázatok és/vagy intézmények és/vagy magán praxisom és/vagy önkéntes munkám keretein belül. Földrajzilag is eltérő helyszíneken az országban. Az eddigi tapasztalatok pozitívak és bátorítók. Ez további motivációt nyújt a folytatásra, fejlesztésre és finomhangolásra. A részletes tematikák, leírások, prezentációk, módszertanok jogtiszták, rendelkezésre állnak, a szakmai pályám részét képezik.

Budapest, 2017. 09. 15.

Vajda Zsolt

Coach, tréner, mediátor